

Speciel mundpleje ved alvorligt syge og/eller bevidstløse personer

Formålet med den specielle mundpleje er at rense og desinficere munden 1-2 gange dagligt og at hindre udtørring af slimhinden.

Der skal bruges:

- 0,1% klorhexidinopløsning eller evt. dansk vand i plastbæger
- mundrensepinde
- læbepomade
- håndklæde
- plastbæger med låg med kunstigt spyt
- evt. en tungespatel eller tungenser

Patienten skal orienteres om proceduren, inden denne sættes i gang. Derefter lejres patienten enten siddende eller i sideleje for at forhindre, at væske kan løbe ned i luftrøret. Håndklædet placeres under hagen på patienten.

Rensning og desinfektion af mundhulen 1-2 gange dagligt

Mundrensepinden dyppes i klorhexidinopløsningen (eller evt. dansk vand), og mundhulens forskellige afsnit renses. Samtidig efterlades en hinde af klorhexidinopløsningen. Husk kinder og læbers inderside, gummer, tandkød, tænder, ganen, tungen og mundbund under tungen. Læberne smøres med læbepomade.

Fugtning af slimhinder

Mundrensepinde dyppes i mundsmørevæsken (= det kunstige spyt) og slimhinder og tunge fugtes. Læberne smøres med læbepomade.

Bevidstløse personer bør normalt ikke have proteser i munden. Proteserne rengøres grundigt og opbevares tørt.



Forslag eller kommentarer: Kontakt Tandplejeinformation: info@tandplejeinformation.dk

