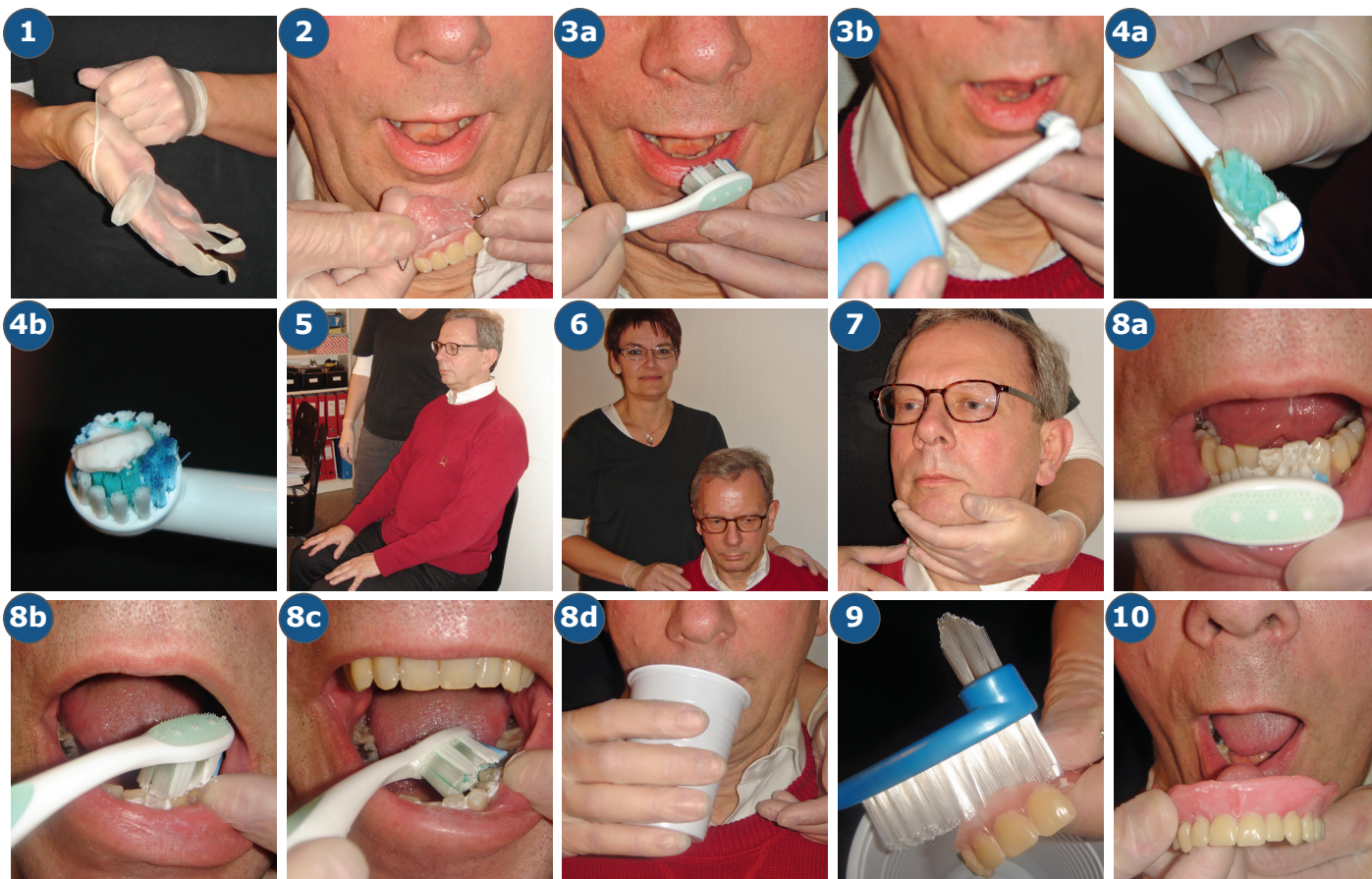


Sådan børster man tænder på en anden person

1. Tag handsker på.
2. Tag løse proteser ud først og skyl munden med vand.
3. Brug en lille, blød tandbørste ('Junior-model') – eller meget gerne en elektrisk tandbørste.
4. Kom en klat tandpasta svarende til en lillefingernegl på tandbørsten; brug fluortandpasta med min. 1.4450 ppm.
5. Lad borgeren sidde godt i sin vaskestol, kørestol eller anden stol.
6. Find en god arbejdsstilling. Stå fx bag ved borgeren.
7. Støt borgerens hage og hold hovedet ind til dig; gerne kropskontakt.
8. Børst tænderne med små cirkulære bevægelser af tandbørsten og børst langs tandkødsranden, halvt på tænderne og halvt på tandkødet; brug i alt ca. 2 minutter.
 8. a På yderfladen.
 8. b På tyggefladen.
 8. c På inderfladen.
 8. d Spyt ud men skyl ikke munden for at undgå, at den virksomme fluor skylles ud.
9. Rengør løse proteser (se evt. særlige instruktionsark om rengøring af proteser).
10. Sæt proteser på plads.



Det er bedre at børste én gang grundigt pr. dag end 2 gange hurtigt
Børst borgerens tænder minimum 1 gang om dagen – og gerne mere

Forslag eller kommentarer: Kontakt Tandplejeinformation: info@tandplejeinformation.dk

